**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  1. 1. | **NOVO LETO** | | |
| **TOR.**  2. 1. | **NOVO LETO** | | |
| **SRE.**  3. 1. | Sir (3)  Sveža papirka  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna kremna juha (1, 3)  Makaroni v mesni omaki (1, 3)  Solata  Čaj | Prepečenec (1)  Sadje  Čaj |
| **ČET.**  4. 1. | Močnik (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)  Zrezki v omaki (1)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **PET.**  5. 1. | Mesno-zelenjavni namaz (1, 2, 3)  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)  Sladica (1, 2, 3, 7,8)  Čaj | Koruzna štručka (1)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  8. 1. | Tunin namaz (1, 3, 4)  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Ričet (1)  Sladica (1, 2, 3, 8)  Čaj | Ovsena štručka (1)  Čaj |
| **TOR.**  9. 1. | Maslo (3)  Med  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Mesni polpet (1, 2)  Matevž (3)  Kisla repa (1)  Solata  Čaj | Skuta s sadjem (3) |
| **SRE.**  10. 1. | Prosena kaša (1, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)  Pica (1, 3)  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **ČET.**  11. 1. | Makovka (1, 3)  Kakav (3, 8)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Polnjena paprika (1)  Krompir v kosih  Sadje  Čaj | Polnozrnati piškoti (1, 11)  Čaj |
| **PET.**  12. 1. | Topljeni sir (3)  Zelenjava  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)  Mlinci (1)  Pečen piščanec  Solata  Čaj | Sadni napitek  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  15. 1. | Štručka s šunko (1, 3, 11)  Mleko (3) | Enolončnica s kolerabo, fižolom in makaroni (1)  Sladica (1, 2, 3, 8)  Čaj | Suho sadje  Čaj |
| **TOR.**  16. 1. | Pšenični zdrob (1, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Ocvrt piščanec (1, 2, 3)  Kuhan riž z grahom (1)  Mešana solata  Čaj | Kifeljček (1)  Čaj |
| **SRE.**  17. 1. | Ovsena štručka (1, 11)  Domač jogurt (3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Lazanja (1, 2, 3)  Zelena solata  Čaj | Rženi piškoti (1)  Čaj |
| **ČET.**  18. 1. | Jajčni namaz (1, 2, 3)  Polnozrnati kruh (1, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Svinjska pečenka  Krompir  Zeljnata solata  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **PET.**  19. 1. | Domač čokoladni namaz namaz (1, 3, 8)  Čaj, mleko (3) | Paprikaš (1)  Svaljki (1, 2)  Solata  Čaj | Grisini (1)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  22. 1. | Piščančja pašteta (1, 3)  Črni kruh (1, 11)  Čaj, mleko (3) | Segedin (1)  Ajdovi žganci (1)  Sladica (1,2,3,8)  Čaj | Navadni jogurt z banano (3) |
| **TOR.**  23. 1. | Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Kisla smetana (3)  Med  Čaj, mleko (3) | Porova juha (1)  Pečenica  Kisla repa (1)  Krompir  Čaj | Sadni krožnik  Čaj |
| **SRE.**  24. 1. | Piščančja prsa  Sir  Paradižnik  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Špinačna juha (1, 3)  Zelenjavna rižota z mesom (1, 12)  Mešana solata  Čaj | Domač kompot |
| **ČET.**  25. 1. | Carski praženec (1, 2, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Zrezki v omaki (1, 3)  Zdrobov cmok (1, 3)  Solata  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **PET.**  26. 1. | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1)  Ocvrt oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj | Polnozrnata štručka (1, 8, 11)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  1. 1. |
| **TOR.**  2. 1. |
| **SRE.**  3. 1. | Sir (3)  Sveža papirka  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna kremna juha (1, 3)  Makaroni v mesni omaki (1, 3)  Solata  Čaj |
| **ČET.**  4. 1. | Močnik (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)  Zrezki v omaki (1)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj |
| **PET.**  5. 1. | Mesno-zelenjavni namaz (1, 2, 3)  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)  Sladica (1, 2, 3, 7,8)  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  8. 1. | Tunin namaz (1, 3, 4)  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Ričet (1)  Sladica (1, 2, 3, 8)  Čaj |
| **TOR.**  9. 1. | Maslo (3)  Med  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Mesni polpet (1, 2)  Matevž (3)  Kisla repa (1)  Solata  Čaj |
| **SRE.**  10. 1. | Prosena kaša (1, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)  Pica (1, 3)  Čaj |
| **ČET.**  11. 1. | Makovka (1, 3)  Kakav (3, 8)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Polnjena paprika (1)  Krompir v kosih  Sadje  Čaj |
| **PET.**  12. 1. | Topljeni sir (3)  Zelenjava  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)  Mlinci (1)  Pečen piščanec  Solata  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  15. 1. | Štručka s šunko (1, 3, 11)  Mleko (3) | Enolončnica s kolerabo, fižolom in makaroni (1)  Sladica (1, 2, 3, 8)  Čaj |
| **TOR.**  16. 1. | Pšenični zdrob (1, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Ocvrt piščanec (1, 2, 3)  Kuhan riž z grahom (1)  Mešana solata  Čaj |
| **SRE.**  17. 1. | Ovsena štručka (1, 11)  Domač jogurt (3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Lazanja (1, 2, 3)  Zelena solata  Čaj |
| **ČET.**  18. 1. | Jajčni namaz (1, 2, 3)  Polnozrnati kruh (1, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Svinjska pečenka  Krompir  Zeljnata solata  Čaj |
| **PET.**  19. 1. | Domač čokoladni namaz namaz (1, 3, 8)  Čaj, mleko (3) | Paprikaš (1)  Svaljki (1, 2)  Solata  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  22. 1. | Piščančja pašteta (1, 3)  Črni kruh (1, 11)  Čaj, mleko (3) | Segedin (1)  Ajdovi žganci (1)  Sladica (1,2,3,8)  Čaj |
| **TOR.**  23. 1. | Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Kisla smetana (3)  Med  Čaj, mleko (3) | Porova juha (1)  Pečenica  Kisla repa (1)  Krompir  Čaj |
| **SRE.**  24. 1. | Piščančja prsa  Sir  Paradižnik  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Špinačna juha (1, 3)  Zelenjavna rižota z mesom (1, 12)  Mešana solata  Čaj |
| **ČET.**  25. 1. | Carski praženec (1, 2, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Zrezki v omaki (1, 3)  Zdrobov cmok (1, 3)  Solata  Čaj |
| **PET.**  26. 1. | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1)  Ocvrt oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.