**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**1. 1. | **NOVO LETO** |
| **TOR.**2. 1. | **NOVO LETO** |
| **SRE.**3. 1. | Sir (3)Sveža papirka Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Zelenjavna kremna juha (1, 3)Makaroni v mesni omaki (1, 3)SolataČaj  | Prepečenec (1)Sadje Čaj  |
| **ČET.**4. 1.  | Močnik (1, 3)Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)Zrezki v omaki (1)Pire krompir (3)SolataČaj  | Zelenjavni krožnikČaj |
| **PET.**5. 1.  | Mesno-zelenjavni namaz (1, 2, 3)Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)Sladica (1, 2, 3, 7,8)Čaj  | Koruzna štručka (1)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**8. 1. | Tunin namaz (1, 3, 4)Polnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Ričet (1)Sladica (1, 2, 3, 8)Čaj  | Ovsena štručka (1)Čaj  |
| **TOR.**9. 1. | Maslo (3)Med Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Mesni polpet (1, 2)Matevž (3)Kisla repa (1)SolataČaj  | Skuta s sadjem (3) |
| **SRE.**10. 1. | Prosena kaša (1, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)Pica (1, 3)Čaj | Zelenjavni krožnikČaj |
| **ČET.**11. 1.  | Makovka (1, 3)Kakav (3, 8)SadjeČaj, mleko (3) | Polnjena paprika (1)Krompir v kosih Sadje Čaj  | Polnozrnati piškoti (1, 11)Čaj  |
| **PET.**12. 1.  | Topljeni sir (3)ZelenjavaPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)Mlinci (1)Pečen piščanecSolataČaj  | Sadni napitek Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**15. 1. | Štručka s šunko (1, 3, 11)Mleko (3) | Enolončnica s kolerabo, fižolom in makaroni (1)Sladica (1, 2, 3, 8)Čaj  | Suho sadje Čaj  |
| **TOR.**16. 1. | Pšenični zdrob (1, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Ocvrt piščanec (1, 2, 3)Kuhan riž z grahom (1)Mešana solataČaj  | Kifeljček (1)Čaj  |
| **SRE.**17. 1. | Ovsena štručka (1, 11) Domač jogurt (3)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Lazanja (1, 2, 3)Zelena solata Čaj  | Rženi piškoti (1)Čaj  |
| **ČET.**18. 1.  | Jajčni namaz (1, 2, 3)Polnozrnati kruh (1, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Svinjska pečenka KrompirZeljnata solataČaj  | Zelenjavni krožnik Čaj  |
| **PET.**19. 1.  | Domač čokoladni namaz namaz (1, 3, 8)Čaj, mleko (3) | Paprikaš (1)Svaljki (1, 2)Solata Čaj  | Grisini (1)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**22. 1. | Piščančja pašteta (1, 3)Črni kruh (1, 11)Čaj, mleko (3) | Segedin (1)Ajdovi žganci (1)Sladica (1,2,3,8)Čaj  | Navadni jogurt z banano (3) |
| **TOR.**23. 1. | Polnozrnati kruh (1, 9, 11)Kisla smetana (3)Med Čaj, mleko (3) | Porova juha (1)PečenicaKisla repa (1)Krompir Čaj  | Sadni krožnik Čaj  |
| **SRE.**24. 1. | Piščančja prsaSirParadižnikPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Špinačna juha (1, 3)Zelenjavna rižota z mesom (1, 12)Mešana solata Čaj  | Domač kompot |
| **ČET.**25. 1.  | Carski praženec (1, 2, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Zrezki v omaki (1, 3)Zdrobov cmok (1, 3)SolataČaj  | Zelenjavni krožnik Čaj  |
| **PET.**26. 1.  | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Kremna juha (1)Ocvrt oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solata Čaj  | Polnozrnata štručka (1, 8, 11)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**1. 1. |
| **TOR.**2. 1. |
| **SRE.**3. 1. | Sir (3)Sveža papirka Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Zelenjavna kremna juha (1, 3)Makaroni v mesni omaki (1, 3)SolataČaj  |
| **ČET.**4. 1.  | Močnik (1, 3)Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)Zrezki v omaki (1)Pire krompir (3)SolataČaj  |
| **PET.**5. 1.  | Mesno-zelenjavni namaz (1, 2, 3)Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)Sladica (1, 2, 3, 7,8)Čaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**8. 1. | Tunin namaz (1, 3, 4)Polnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Ričet (1)Sladica (1, 2, 3, 8)Čaj  |
| **TOR.**9. 1. | Maslo (3)Med Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Mesni polpet (1, 2)Matevž (3)Kisla repa (1)SolataČaj  |
| **SRE.**10. 1. | Prosena kaša (1, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)Pica (1, 3)Čaj |
| **ČET.**11. 1.  | Makovka (1, 3)Kakav (3, 8)SadjeČaj, mleko (3) | Polnjena paprika (1)Krompir v kosih Sadje Čaj  |
| **PET.**12. 1.  | Topljeni sir (3)ZelenjavaPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Prežganka (1, 2)Mlinci (1)Pečen piščanecSolataČaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**15. 1. | Štručka s šunko (1, 3, 11)Mleko (3) | Enolončnica s kolerabo, fižolom in makaroni (1)Sladica (1, 2, 3, 8)Čaj  |
| **TOR.**16. 1. | Pšenični zdrob (1, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Ocvrt piščanec (1, 2, 3)Kuhan riž z grahom (1)Mešana solataČaj  |
| **SRE.**17. 1. | Ovsena štručka (1, 11) Domač jogurt (3)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Lazanja (1, 2, 3)Zelena solata Čaj  |
| **ČET.**18. 1.  | Jajčni namaz (1, 2, 3)Polnozrnati kruh (1, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Svinjska pečenka KrompirZeljnata solataČaj  |
| **PET.**19. 1.  | Domač čokoladni namaz namaz (1, 3, 8)Čaj, mleko (3) | Paprikaš (1)Svaljki (1, 2)Solata Čaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**22. 1. | Piščančja pašteta (1, 3)Črni kruh (1, 11)Čaj, mleko (3) | Segedin (1)Ajdovi žganci (1)Sladica (1,2,3,8)Čaj  |
| **TOR.**23. 1. | Polnozrnati kruh (1, 9, 11)Kisla smetana (3)Med Čaj, mleko (3) | Porova juha (1)PečenicaKisla repa (1)Krompir Čaj  |
| **SRE.**24. 1. | Piščančja prsaSirParadižnikPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Špinačna juha (1, 3)Zelenjavna rižota z mesom (1, 12)Mešana solata Čaj  |
| **ČET.**25. 1.  | Carski praženec (1, 2, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Zrezki v omaki (1, 3)Zdrobov cmok (1, 3)SolataČaj  |
| **PET.**26. 1.  | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)SadjeČaj, mleko (3) | Kremna juha (1)Ocvrt oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solata Čaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.