**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR/FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  29. 1. | Topljeni sir (3)  Zelenjava  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Lazanja (1, 2, 3)  Zelena solata  Čaj | Sezamova štručka (1)  Čaj |
| **TOR.**  30. 1. | Sirni burek (1,3)  Čaj, mleko (3) | Golaž (1)  Polenta (1)  Rdeča pesa  Čaj | Grisini (1)  Čaj |
| **SRE.**  31. 1. | Mlečni riž s kakavovim posipom (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Špinačna juha (1, 12)  Piščančja rolada  Krompir  Zeljnata solata  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **ČET.**  1. 2. | Štručka s hrenovko (1, 3, 11)  Čaj, mleko (3) | Korenčkova juha (1, 12)  Makaronovo meso (1)  Solata s koruzo  Čaj | Polnozrnati piškoti (1, 11)  Čaj |
| **PET.**  2. 2. | Skuta s sadjem (1, 3)  Kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna enolončnica (1, 12)  Štruklji (1, 2, 3, 8)  Čaj | Sadni krožnik  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  5. 2. | Sirova štručka (1, 3)  Kakav (1, 3, 8) | Jota (1)  Sladica (1, 2, 3, 7, 8)  Čaj | Kifeljček (1)  Čaj |
| **TOR.**  6. 2. | Jajčna jed (2)  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj | Rženi piškoti (1)  Čaj |
| **SRE.**  7. 2. | Prosena kaša na mleku (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)  Dunajski zrezek (1, 4)  Gratinirani široki rezanci (1, 2, 4)  Solata  Čaj | Sadni krožnik  Čaj |
| **ČET.**  8. 2. | **SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK** | | |
| **PET.**  9. 2. | Mesno-zelenjavni namaz (1, 3)  Koruzni kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)  Sladica (1, 2, 3, 7, 8) | Skuta s sadjem (3) |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  12. 2. | Polnozrnata štručka (1, 9)  Jogurt (3)  Čaj, mleko (3) | Porova juha (1)  Paprikaš (1)  Svaljki (1, 3)  Solata  Čaj | Prepečenec (1)  Sadje  Čaj |
| **TOR.**  13. 2. | Korenčkov namaz (3)  Šolski kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1, 3)  Krompir  Kislo zelje s prekajenim mesom  Domač pustni krof (1, 2, 3)  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **SRE.**  14. 2. | Močnik (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj | Domač hruškov kompot |
| **ČET.**  15. 2. | Piščančja prsa  Sir  Paradižnik  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Musaka (1, 2, 3)  Solata  Čaj | Sadni krožnik  Čaj |
| **PET.**  16. 2. | Tunin namaz (1, 3, 4)  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)  Marelični cmok (1, 2)  Kompot  Čaj | Polnozrnata štručka (1, 8, 11)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  19. 2. | Črni kruh (1, 11)  Piščančja pašteta (1, 3, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Testenine v mesni omaki (1, 3)  Solata  Čaj | Sadni napitek  Čaj |
| **TOR.**  20. 2. | Sezamova štručka (1, 9)  Sir (3)  Čaj, mleko (3) | Ričet (1)  Sladica (1, 2, 3, 8)  Čaj | Otroški piškoti (1)  Čaj |
| **SRE.**  21. 2. | Maslo (3)  Marmelada  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Cvetačna juha (1, 3)  Zelenjavna rižota z mesom (1 ,3)  Solata  Čaj | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| **ČET.**  22. 2. | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Goveja juha z rezanci (1, 2)  Kuhana govedina z omako (1)  Krompir  Solata  Čaj | Suho sadje  Čaj |
| **PET.**  23. 2. | Polnozrnati kruh (1, 9)  Sir (3)  Zelena paprika  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 3)  Makaroni s tuno (1, 2, 4)  Solata  Čaj | Koruzna štručka (1)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR/FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  29. 1. | Topljeni sir (3)  Zelenjava  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj | Juha (1, 12)  Lazanja (1, 2, 3)  Zelena solata  Čaj |
| **TOR.**  30. 1. | Sirni burek (1,3)  Čaj | Golaž (1)  Polenta (1)  Rdeča pesa  Čaj |
| **SRE.**  31. 1. | Mlečni riž s kakavovim posipom (1,3)  Sadje  Čaj | Špinačna juha (1, 12)  Piščančja rolada  Krompir  Zeljnata solata  Čaj |
| **ČET.**  1. 2. | Štručka s hrenovko (1, 3, 11)  Čaj | Korenčkova juha (1, 12)  Makaronovo meso (1, 2)  Solata s koruzo  Čaj |
| **PET.**  2. 2. | Skuta s sadjem (1, 3)  Kruh (1)  Čaj | Zelenjavna enolončnica (1, 12)  Štruklji (1, 2, 3, 8)  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  5. 2. | Sirova štručka (1, 3)  Kakav (1, 3, 8) | Jota (1)  Sladica (1, 2, 3, 7, 8)  Čaj |
| **TOR.**  6. 2. | Jajčna jed (2)  Rženi kruh (1)  Čaj | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj |
| **SRE.**  7. 2. | Prosena kaša na mleku (1, 3)  Čaj | Dunajski zrezek (1, 2)  Gratinirani široki rezanci (1, 2)  Solata  Čaj |
| **ČET.**  8. 2. | **SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK** | |
| **PET.**  9. 2. | Mesno-zelenjavni namaz (1, 3)  Koruzni kruh (1)  Čaj | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)  Sladica (1, 2, 3, 7, 8) |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  12. 2. | Polnozrnata štručka (1, 9)  Jogurt (3)  Čaj | Paprikaš (1)  Svaljki (1, 3)  Solata  Čaj |
| **TOR.**  13. 2. | Domač pustni krog (1, 2, 3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Krompir  Kislo zelje s prekajenim mesom  Čaj |
| **SRE.**  14. 2. | Močnik (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj |
| **ČET.**  15. 2. | Piščančja prsa  Sir  Paradižnik  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Musaka (1, 2, 3)  Solata  Čaj |
| **PET.**  16. 2. | Tunin namaz (1, 3, 4)  Polnozrnati kruh (1, 9, 11)  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)  Marelični cmok (1, 2, 3)  Kompot  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  19. 2. | Črni kruh (1, 11)  Piščančja pašteta (1, 3, 11)  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)  Testenine v mesni omaki (1, 3)  Solata  Čaj |
| **TOR.**  20. 2. | Sezamova štručka (1, 9)  Sir (3)  Čaj, mleko (3) | Ričet (1)  Sladica (1, 2, 3, 8)  Čaj |
| **SRE.**  21. 2. | Maslo (3)  Marmelada  Rženi kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Cvetačna juha (1, 3)  Zelenjavna rižota z mesom (1 ,3)  Solata  Čaj |
| **ČET.**  22. 2. | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)  Čaj, mleko (3) | Kuhana govedina z omako (1)  Krompir  Solata  Čaj |
| **PET.**  23. 2. | Polnozrnati kruh (1, 9)  Sir (3)  Zelena paprika  Čaj, mleko (3) | Juha (1, 3)  Makaroni s tuno (1, 2, 4)  Solata  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.