**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

JANUAR/FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**29. 1. | Topljeni sir (3)ZelenjavaPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Lazanja (1, 2, 3)Zelena solata Čaj | Sezamova štručka (1)Čaj  |
| **TOR.**30. 1. | Sirni burek (1,3)Čaj, mleko (3) | Golaž (1)Polenta (1)Rdeča pesaČaj  | Grisini (1)Čaj  |
| **SRE.**31. 1. | Mlečni riž s kakavovim posipom (1,3)Sadje Čaj, mleko (3) | Špinačna juha (1, 12)Piščančja roladaKrompirZeljnata solataČaj | Zelenjavni krožnikČaj |
| **ČET.**1. 2. | Štručka s hrenovko (1, 3, 11)Čaj, mleko (3) | Korenčkova juha (1, 12)Makaronovo meso (1)Solata s koruzoČaj  | Polnozrnati piškoti (1, 11)Čaj  |
| **PET.**2. 2.  | Skuta s sadjem (1, 3)Kruh (1)Čaj, mleko (3) | Zelenjavna enolončnica (1, 12)Štruklji (1, 2, 3, 8)Čaj  | Sadni krožnikČaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**5. 2. | Sirova štručka (1, 3)Kakav (1, 3, 8) | Jota (1)Sladica (1, 2, 3, 7, 8)Čaj  | Kifeljček (1)Čaj  |
| **TOR.**6. 2. | Jajčna jed (2)Rženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1)Pire krompir (3)SolataČaj  | Rženi piškoti (1)Čaj  |
| **SRE.**7. 2. | Prosena kaša na mleku (1, 3)Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)Dunajski zrezek (1, 4)Gratinirani široki rezanci (1, 2, 4)SolataČaj  | Sadni krožnikČaj  |
| **ČET.**8. 2. | **SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK** |
| **PET.**9. 2.  | Mesno-zelenjavni namaz (1, 3)Koruzni kruh (1)Čaj, mleko (3) | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)Sladica (1, 2, 3, 7, 8) | Skuta s sadjem (3) |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**12. 2. | Polnozrnata štručka (1, 9)Jogurt (3)Čaj, mleko (3) | Porova juha (1)Paprikaš (1)Svaljki (1, 3)SolataČaj  | Prepečenec (1)SadjeČaj  |
| **TOR.**13. 2. | Korenčkov namaz (3)Šolski kruh (1)Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1, 3)KrompirKislo zelje s prekajenim mesom Domač pustni krof (1, 2, 3)Čaj  | Zelenjavni krožnik Čaj |
| **SRE.**14. 2. | Močnik (1, 3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solataČaj  | Domač hruškov kompot |
| **ČET.**15. 2. | Piščančja prsaSirParadižnikPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Musaka (1, 2, 3)SolataČaj  | Sadni krožnik Čaj |
| **PET.**16. 2.  | Tunin namaz (1, 3, 4)Polnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)Marelični cmok (1, 2)KompotČaj | Polnozrnata štručka (1, 8, 11)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**19. 2. | Črni kruh (1, 11)Piščančja pašteta (1, 3, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Testenine v mesni omaki (1, 3)SolataČaj | Sadni napitek Čaj  |
| **TOR.**20. 2. | Sezamova štručka (1, 9)Sir (3)Čaj, mleko (3) | Ričet (1)Sladica (1, 2, 3, 8)Čaj  | Otroški piškoti (1)Čaj  |
| **SRE.**21. 2. | Maslo (3)MarmeladaRženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Cvetačna juha (1, 3)Zelenjavna rižota z mesom (1 ,3)SolataČaj  | Zelenjavni krožnikČaj  |
| **ČET.**22. 2. | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)Čaj, mleko (3) | Goveja juha z rezanci (1, 2)Kuhana govedina z omako (1)KrompirSolataČaj  | Suho sadje Čaj  |
| **PET.**23. 2.  | Polnozrnati kruh (1, 9)Sir (3)Zelena paprikaČaj, mleko (3) | Juha (1, 3)Makaroni s tuno (1, 2, 4)SolataČaj  | Koruzna štručka (1)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

JANUAR/FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**29. 1. | Topljeni sir (3)ZelenjavaPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj | Juha (1, 12)Lazanja (1, 2, 3)Zelena solata Čaj |
| **TOR.**30. 1. | Sirni burek (1,3)Čaj | Golaž (1)Polenta (1)Rdeča pesaČaj  |
| **SRE.**31. 1. | Mlečni riž s kakavovim posipom (1,3)Sadje Čaj | Špinačna juha (1, 12)Piščančja roladaKrompirZeljnata solataČaj |
| **ČET.**1. 2. | Štručka s hrenovko (1, 3, 11)Čaj | Korenčkova juha (1, 12)Makaronovo meso (1, 2)Solata s koruzoČaj  |
| **PET.**2. 2.  | Skuta s sadjem (1, 3)Kruh (1)Čaj | Zelenjavna enolončnica (1, 12)Štruklji (1, 2, 3, 8)Čaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**5. 2. | Sirova štručka (1, 3)Kakav (1, 3, 8) | Jota (1)Sladica (1, 2, 3, 7, 8)Čaj  |
| **TOR.**6. 2. | Jajčna jed (2)Rženi kruh (1)Čaj | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1)Pire krompir (3)SolataČaj  |
| **SRE.**7. 2. | Prosena kaša na mleku (1, 3)Čaj | Dunajski zrezek (1, 2)Gratinirani široki rezanci (1, 2)SolataČaj  |
| **ČET.**8. 2. | **SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK** |
| **PET.**9. 2.  | Mesno-zelenjavni namaz (1, 3)Koruzni kruh (1)Čaj | Čičerikina enolončnica s piščancem (1)Sladica (1, 2, 3, 7, 8) |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**12. 2. | Polnozrnata štručka (1, 9)Jogurt (3)Čaj | Paprikaš (1)Svaljki (1, 3)SolataČaj  |
| **TOR.**13. 2. | Domač pustni krog (1, 2, 3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)KrompirKislo zelje s prekajenim mesom Čaj  |
| **SRE.**14. 2. | Močnik (1, 3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solataČaj  |
| **ČET.**15. 2. | Piščančja prsaSirParadižnikPolnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Musaka (1, 2, 3)SolataČaj  |
| **PET.**16. 2.  | Tunin namaz (1, 3, 4)Polnozrnati kruh (1, 9, 11)Čaj, mleko (3) | Zelenjavna juha (1, 12)Marelični cmok (1, 2, 3)KompotČaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

FEBRUAR 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**19. 2. | Črni kruh (1, 11)Piščančja pašteta (1, 3, 11)Čaj, mleko (3) | Juha (1, 12)Testenine v mesni omaki (1, 3)SolataČaj |
| **TOR.**20. 2. | Sezamova štručka (1, 9)Sir (3)Čaj, mleko (3) | Ričet (1)Sladica (1, 2, 3, 8)Čaj  |
| **SRE.**21. 2. | Maslo (3)MarmeladaRženi kruh (1)Čaj, mleko (3) | Cvetačna juha (1, 3)Zelenjavna rižota z mesom (1 ,3)SolataČaj  |
| **ČET.**22. 2. | Ovseni kosmiči na mleku (1, 3)Čaj, mleko (3) | Kuhana govedina z omako (1)KrompirSolataČaj  |
| **PET.**23. 2.  | Polnozrnati kruh (1, 9)Sir (3)Zelena paprikaČaj, mleko (3) | Juha (1, 3)Makaroni s tuno (1, 2, 4)SolataČaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.