**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**5. 3. | Črni kruh (1)Sirni namaz (1,3)Bela kava (1,3) | Goveji zrezki v omaki (1)RižSolataČaj | Zelenjavni krožnik |
| **TOR.**6. 3. | Mlečni zdrob (1,3)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)Gratinirane testenine s piščancem (1,2,3)Sestavljena solataČaj | Sezamova štručka (1,9) |
| **SRE.**7. 3. | Beli kruh (1)Čičerikin namaz (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)Pečena svinjinaKrompir v kosihSolataČaj  | Sadni jogurt (3,7) |
| **ČET.**8. 3. | Ajdov kruh (1,9)Piščančje prsi (1)Sir (3)ZelenjavaČaj, mleko (3) | SegedinČokoladna tortica (1,2,3,7,8)Čaj  | Kifeljček (1)Mleko (3) |
| **PET.**9. 3.  | Domač jogurt (3)Graham štručka (1,11)SadjeČaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)Ocvrt osilč (1,2,4)Pire krompir (3)ZelenjavaSolataČaj  | Mešano sadje |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**12. 3. | Koruzni kruh (1)Mesno zelenjavni namaz (1,3)Čaj, mleko (3) | Golaž (1)Polenta (1)SolataČaj  | Zelenjavni krožnik  |
| **TOR.**13. 3. | Carski praženec (1,2,3)SadjeČaj, mleko (3) | Mesni polpeti (1,2)Kisla repa (1)Matevž (3)SadjeČaj  | Rogljiček (1,3) |
| **SRE.**14. 3. | Štručka s hrenovko (1,11)Čaj, mleko (3) | Piščančji paprikaš (1)Kus kus (1)SolataČaj  | Mešano sadje  |
| **ČET.**15. 3. | Črni kruh (1)Maslo (3)MedMleko (3) | Juha (1,3)Pečen piščanecMlinci (1)SolataČaj  | Skuta (3,7) |
| **PET.**16. 3.  | Riž na mleku (1,3)SadjeČaj  | Fižolova juha s testeninami (1)Skutini štruklji (1,3)Čaj  | Koruzna štručka (1)Mleko (3) |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**19. 3. | Kruh (1)Domač čokoladni namaz (1,3,7,8)Mleko (3) | Makaronovo meso (1)SolataSadjeČaj | Žitna rezina (1) |
| **TOR.**20. 13. | Jajčna jed (2)Kisle kumariceKruh (1)Čaj, mleko (3) | Krompirjev golaž z govedino (1)Sladica (1,2,3,7,8)Čaj  | Zelenjavni krožnik |
| **SRE.**21. 3. | Kruh (1)Pašteta (1, 11)Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)Piščančja rižota (1)SolataČaj  | Jogurt (1,7) |
| **ČET.**22. 3. | Prosena kaša na mleku (1,3)SadjeČaj  | Juha (1)Dunajski zrezek (1,2)Zelenjava na maslu (3)SolataČaj  | Kifeljček (1) |
| **PET.**23. 3.  | Štručka (1)Sir (3)Kakav (3,8)Sadje | Juha (1)Pečena riba (4)Krompir z blitvo SolataČaj  | Sadje  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**26. 3. | Kruh (1)Kisla smetana (3)Marmelada Čaj, mleko (3) | Mesne kroglice (1,2)Pire krompir (3)Solata Čaj | Grisini (1)Čaj  |
| **TOR.**27. 3. | Burek (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Kuhana govedinaPražen krompirSolataČaj  | Sadje  |
| **SRE.**28. 3. | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)SadjeČaj, mleko (3) | Gobova juha (1,3)Pica (1,3)Čaj  | Zelenjavni krožnik  |
| **ČET.**29. 3. | Štručka s šunko (1)SadjeČaj, mleko (3) | Enolončnica | Sadni kompot |
| **PET.**30. 3.  | Tunin namaz (1,3,4)Kruh (1)Čaj  | Zelenjavna juha (1,12)Marelični cmok (1,3)Čaj  | Ovsena štručka (1) |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**5. 3. | Črni kruh (1)Sirni namaz (1,3)Bela kava (1,3) | Goveji zrezki v omaki (1)RižSolataČaj |
| **TOR.**6. 3. | Mlečni zdrob (1,3)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)Gratinirane testenine s piščancem (1,2,3)Sestavljena solataČaj |
| **SRE.**7. 3. | Beli kruh (1)Čičerikin namaz (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)Pečena svinjinaKrompir v kosihSolataČaj  |
| **ČET.**8. 3. | Ajdov kruh (1,9)Piščančje prsi (1)Sir (3)ZelenjavaČaj, mleko (3) | SegedinČokoladna tortica (1,2,3,7,8)Čaj  |
| **PET.**9. 3.  | Domač jogurt (3)Graham štručka (1,11)SadjeČaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)Ocvrt osilč (1,2,4)Pire krompir (3)ZelenjavaSolataČaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**12. 3. | Koruzni kruh (1)Mesno zelenjavni namaz (1,3)Čaj, mleko (3) | Golaž (1)Polenta (1)SolataČaj  |
| **TOR.**13. 3. | Carski praženec (1,2,3)SadjeČaj, mleko (3) | Mesni polpeti (1,2)Kisla repa (1)Matevž (3)SadjeČaj  |
| **SRE.**14. 3. | Štručka s hrenovko (1,11)Čaj, mleko (3) | Piščančji paprikaš (1)Kus kus (1)SolataČaj  |
| **ČET.**15. 3. | Črni kruh (1)Maslo (3)MedMleko (3) | Juha (1,3)Pečen piščanecMlinci (1)SolataČaj  |
| **PET.**16. 3.  | Riž na mleku (1,3)SadjeČaj  | Fižolova juha s testeninami (1)Skutini štruklji (1,3)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**19. 3. | Kruh (1)Domač čokoladni namaz (1,3,7,8)Mleko (3) | Makaronovo meso (1)SolataSadjeČaj |
| **TOR.**20. 13. | Jajčna jed (2)Kisle kumariceKruh (1)Čaj, mleko (3) | Krompirjev golaž z govedino (1)Sladica (1,2,3,7,8)Čaj  |
| **SRE.**21. 3. | Kruh (1)Pašteta (1, 11)Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)Piščančja rižota (1)SolataČaj  |
| **ČET.**22. 3. | Prosena kaša na mleku (1,3)SadjeČaj  | Juha (1)Dunajski zrezek (1,2)Zelenjava na maslu (3)SolataČaj  |
| **PET.**23. 3.  | Štručka (1)Sir (3)Kakav (3,8)Sadje | Juha (1)Pečena riba (4)Krompir z blitvo SolataČaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  | **KOSILO** |
| **PON.**26. 3. | Kruh (1)Kisla smetana (3)Marmelada Čaj, mleko (3) | Mesne kroglice (1,2)Pire krompir (3)Solata Čaj |
| **TOR.**27. 3. | Burek (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Kuhana govedinaPražen krompirSolataČaj  |
| **SRE.**28. 3. | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)SadjeČaj, mleko (3) | Gobova juha (1,3)Pica (1,3)Čaj  |
| **ČET.**29. 3. | Štručka s šunko (1)SadjeČaj, mleko (3) | Enolončnica |
| **PET.**30. 3.  | Tunin namaz (1,3,4)Kruh (1)Čaj  | Zelenjavna juha (1,12)Marelični cmok (1,3)Čaj  |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.